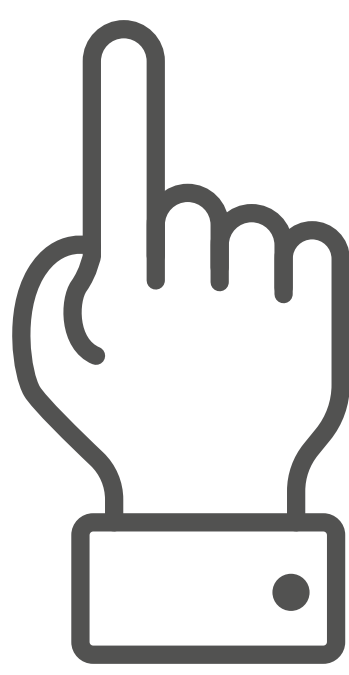


Nutrição Integrativa por Dr. César Torres

- Nutricionista e palestrante
- Proprietário da clínica FLEXNUTRI
- 14 anos de experiência em nutrição
- Mais de 30.000 pessoas atendidas
- Pós graduado - Fisiologia do exercício pela UNIFESP
- Pós graduado - Fitoterapia pela FAPES



Como funciona a consulta nutricional?



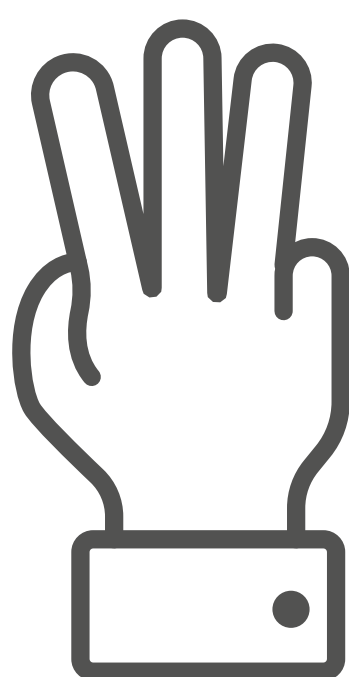
INFORMAÇÕES:

- Histórico saúde
- Dados pessoais
- Alimentação pessoal



AValiação

- Peso
- Gordura corporal
- Massa magra
- Fotos
- Bioimpedância
- Exames laboratoriais



PLANEJAMENTO

- Dieta
- Suplementação e Fitoterapia (se necessário)
- Metas

Nossa consulta tem duração de 1 hora e o retorno de 30 minutos.

Sua Dieta é entregue na hora.

Áreas de atuação

✔ **Nutrição no Esporte**

✔ **Nutrição Funcional**

✔ **Nutrição Infantil**

✔ **Nutrição Estética**

✔ **Emagrecimento**

✔ **Aumento de massa muscular**

✔ **Idosos**

✔ **Gestantes**

Diferenciais FlexNutri:



*Avaliação física
entre consulta e
retorno*



*Planner de
evolução*



*Central de dúvidas
pelo whatsapp e
dietbox*



*Emitimos recibo e
declaração
nutricional para
reembolso junto
ao seu convênio*



*Com manobrista
ao lado da clínica
(inclusive no valor
da consulta)*

Investimento

R\$ 410,00

POR CADA CONSULTA + RETORNO

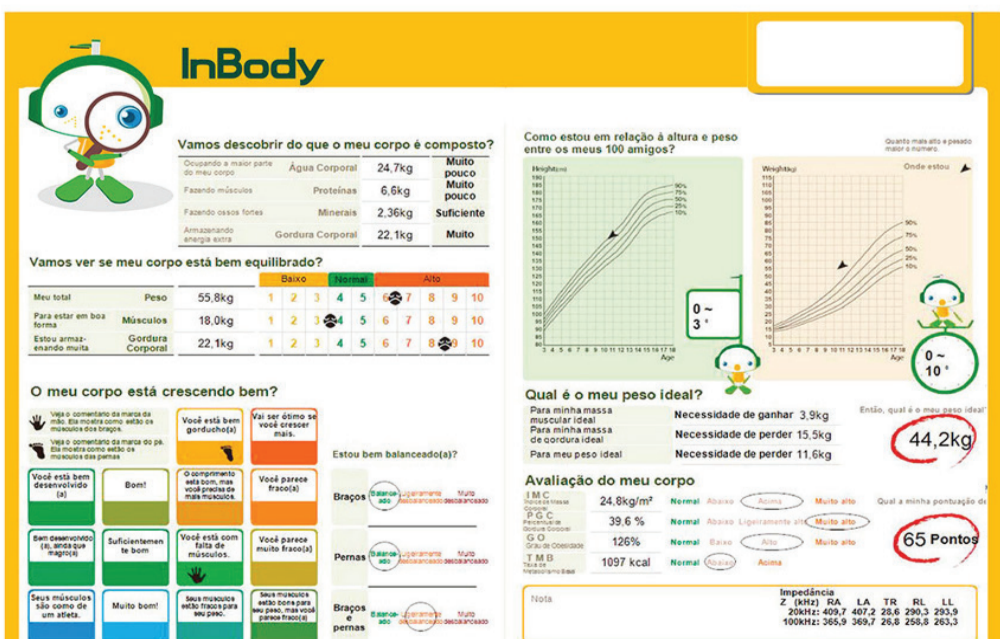
Inbody 370



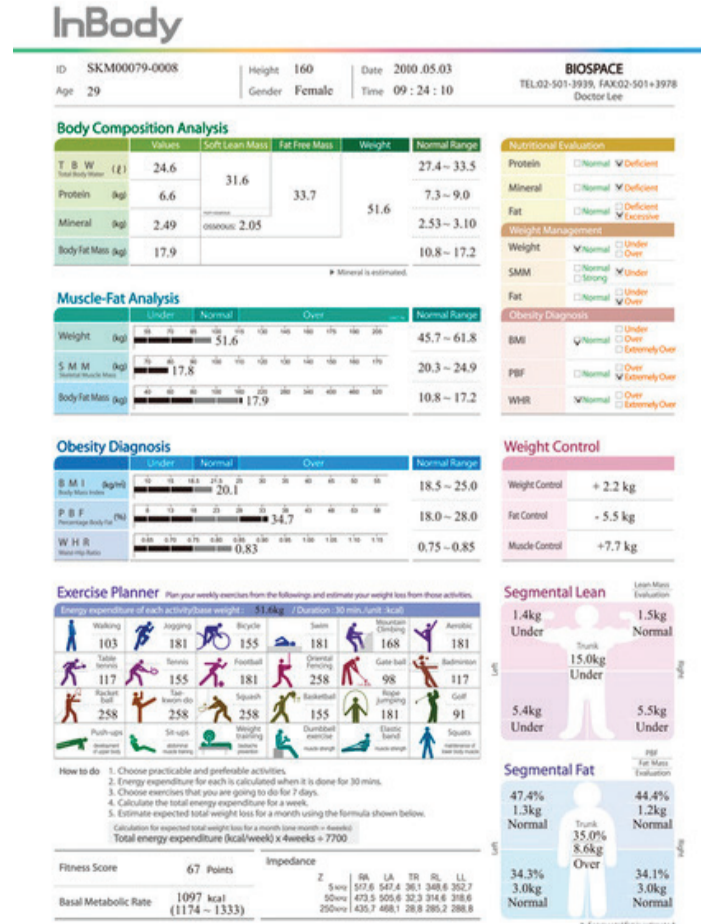
Resultados

- ✓ Água corporal total
- ✓ Proteína corporal
- ✓ Minerais
- ✓ Massa de gordura corporal
- ✓ Massa muscular esquelética
- ✓ Massa livre de gordura
- ✓ IMC – Índice de Massa Corporal
- ✓ Massa magra de cada segmento corporal
- ✓ Análise de gordura de cada segmento corporal
- ✓ Percentual de gordura corporal
- ✓ Relação cintura-quadril
- ✓ Avaliação nutricional (proteína, mineral, gordura)
- ✓ Peso ideal baseado na composição corporal
- ✓ Controle de gordura
- ✓ Controle de músculos
- ✓ Água corporal total
- ✓ Taxa metabólica basal
- ✓ Histórico de composição corporal
- ✓ Impedância de cada segmento corporal

Relatório infantil

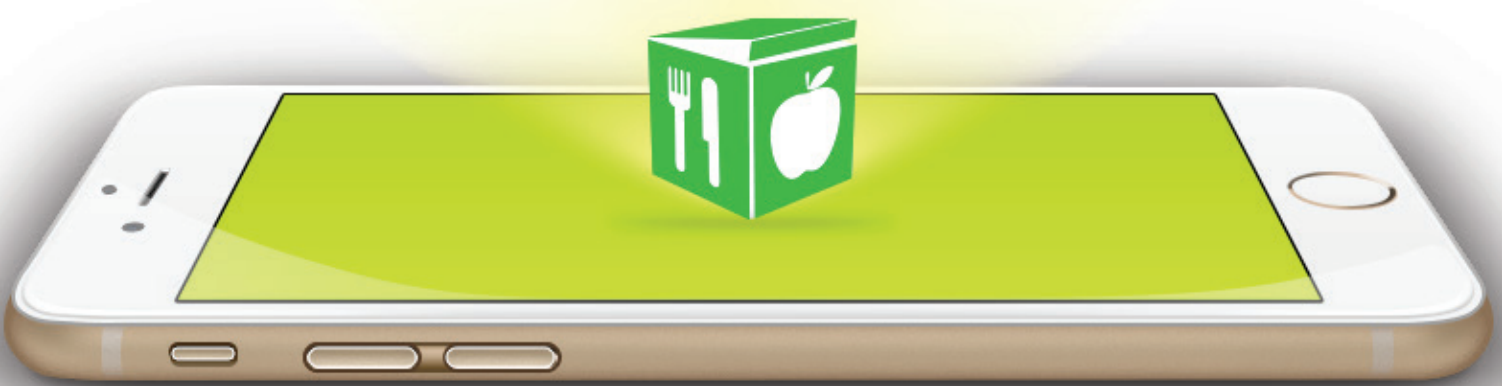


Relatório adulto



Dietbox:

**acompanhamento
da dieta na palma
de sua mão**



Vantagens

Alerta para as refeições

Plano alimentar

Avaliação Antropométrica

Diário Alimentar

Receitas

Lista de Compras

Chat

Localização

*Rua Onze de Junho, 274
Jundiaí/SP*

ou

*Rua Rui Barbosa, 276
Itatiba/SP*



*(11) 99578-2084
(WhatsApp)*



*(11) 4521-3337
(Fixo)*

Dr. César Torres

NUTRIÇÃO INTEGRATIVA

FLEXnutri®